

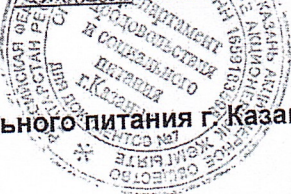
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ
Горячее бесплатное питание младшие
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|--|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 19.07.2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 9,790 | 13,930 | 7,730 | 192 |
| №304/2015г, Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | | 3,834 | 5,434 | 40,014 | 224 |
| ТТК 2018 | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 518 | 66,76 | 16,485 | 19,791 | 75,722 | 546 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 1871 от 13.04.2022 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,550 | 17,930 | 38,990 | 370 |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 568 | 66,76 | 15,561 | 18,777 | 77,588 | 549 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 9,100 | 10,110 | 19,090 | 202 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 6,620 | 5,390 | 41,870 | 242 |
| №71/2015г, Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 518 | 66,76 | 18,581 | 15,927 | 87,938 | 574 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С ЦЫПЛЯТАМИ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 49,880 | 430 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 18,460 | 79 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 500 | 66,76 | 19,180 | 19,774 | 87,320 | 607 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №45/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| ТТК от 2024 | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,250 | 8,160 | 25,360 | 230 |
| №312/2015г, Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,282 | 4,657 | 29,930 | 174 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 540 | 66,76 | 17,063 | 16,308 | 87,765 | 581 |

| | | | | | | | |
|-----------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 219 |
| ТТК 2014 г | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,640 | 4,460 | 35,940 | 207 |
| №71/2015г,Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,993 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 528 | 66,76 | 19,901 | 20,597 | 72,718 | 556 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор